

Wéét hoe de school van jouw kind de 'preteaching' gaat organiseren en wat ze van jou en jouw kind verwachten.

Weet je dit?

NEE

JA

Contacteer de school en/of de leerkracht en vraag meer info en hulp.

Geen laptop of internet?

Laat dit weten aan de school!
Zij kunnen je helpen!

Leg de info én de verwachtingen uit aan jouw kind.

Zowel voor jou, als ouder, als voor jouw kind is dit niet evident. Geef ruimte voor de emoties, de vragen, ... van jou én jouw kind. Ook jij mag en kan zeggen dat het niet makkelijk is, maar .. dat jullie er wel alles aan doen om het mogelijk te maken.

Zorg voor **structuur!** Een dag- of weeschema kan hierbij handig zijn. Plan niet alleen 'school-' en 'werk-'momenten in, maar ook momenten voor:

- Beweging
 - Rust
 - Beeldschermen
 - (Huishoudelijke taken voor je kind)
- } Voor je kind, maar ook **voor jezelf!**

Ook momenten waar niéts gepland staat zijn belangrijk. Zo is er ruimte voor vrij spelen, een spontane activiteit of gewoon niets doen.

Een dag- of weeschema zorgt niet alleen voor structuur en overzicht, maar biedt ook **rust** aan jezelf én jouw kind en bovendien leer je je kind plannen. Win-win! *Wees creatief of gebruik de structuurkaarten van Klasse!*

Overloop op het einde van de 'schooldag' even samen met jouw kind wat hij/zij vandaag geleerd heeft, of het gelukt is en of er vragen zijn. Zijn er vragen en lukt het niet om er zelf op te antwoorden? **Neem gerust contact op met de school!**

Maak ook duidelijk wanneer jij wél en niet gestoord kan worden. Een onderscheid tussen **tijd SAMEN** en **tijd ALLEEN** kan hierbij helpen. Weet je kind niet wat doen tijdens de ALLEEN-tijd? Maak een anti-verveelpotje aan!

Blijf communiceren! Het is een rare tijd voor iedereen. Er wordt van jou en van alle anderen van je gezin heel wat gevraagd. Verschillende rollen moeten worden opgenomen, de scheiding tussen werk en privé is klein én bovendien is jouw thuis nu ook een school. Wees eerlijk tegen elkaar over gedachten, gevoelens en praat erover met elkaar. Sta ook open voor de ander zijn gevoelens en zoek samen naar een uitweg.

Zoek én bied steun!

Weet je het even niet meer? Nood aan een luisterend oor? Zoek steun; bij vrienden, familie, .. Of vind alle hulplijnen **hier** terug.
(<https://www.huisvanhetkind-sint-niklaas.be/node/124>)

Vragen bij het schoolwerk? Contacteer de school! Zij staan voor jou klaar!