



### **Vliegende speeltjes (+ 2-3m)**

Leg je baby op z'n rug. Ga met je gezicht dicht bij het gezicht van jouw baby, praat ondertussen en maak oogcontact. Vervolgens neem je zijn/haar favoriete speeltje en hou je dit boven de borst van je baby. Tip: Een rammelaar is handig, gezien dit ook geluid maakt.

Moedig je baby aan om het speelgoed te grijpen. Bovendien bevordert aanmoedigen de ouder-kindrelatie.

### **Ballonnenpret (+ 2-3m)**

Neem een ballon en bevestig er een lint aan. Leg je baby op z'n rug en houd je één hand onder de billetjes, zodat je kan helpen z'n beentjes op te tillen.

Met je vrije hand laat je de ballon lichtjes bewegen voor de voeten van jouw baby.

De baby zal de ballon wegschoppen, al dan niet per ongeluk. Zo leert hij/zij welk effect schoppen heeft.



Maak het nog leuker en hang het lint aan de enkels van jouw baby. De baby zal schoppen en tegelijkertijd zullen de ballonnen bewegen. Lach mee met je baby!

### **Kijken en grijpen (+ 4-5m)**

Ga op de grond zitten met je benen uitgestrekt voor je. Leg de baby op je been, met zijn gezicht naar jou toe en zijn borst op je been. Neem zijn/haar lievelingsspeeltje en beweeg het voor het gezichtje van de baby. Doe dit langzaam en in verschillende bewegingen. Om je baby steun te bieden, kan je één hand achter zijn voetjes houden, opdat hij hierop kan afduwen.

Hou het speeltje af en toe buiten het bereik van de baby. Zo moedig je hem/haar aan om zich nog verder uit te strekken.

### **Opstijgen (+ 4-5m)**

Neem je baby vast onder z'n oksels. Til hem van de grond naar omhoog recht voor je gezicht. De baby zal lachen; lach mee en moedig hem/haar aan.

### **De troon (+ 6-7m)**

Zet de baby op je schoot en neem hem/haar vast rond de middel. Leg een speeltje links of rechts van je benen. Je baby zal er naar willen grijpen. Lukt dit? Laat hem/haar dan even spelen met het speeltje. Doe dit aan beide kanten. Hou het speeltje af en toe buiten het bereik van de baby.

### **Verschuivend speelgoed (+ 6-7m)**

Leg speelgoed op de salontafel. Zet jezelf op de grond, met je benen eronder en plaats je baby tussen jouw benen met de voetjes op de grond. Laat hem proberen het speeltje te pakken. Bied hem de nodige steun. Vanaf 8-9m kan je het speeltje af en toe verleggen. De baby zal zelf steunen tegen het meubel. Hou wel je eigen handen dicht in de buurt als voorzorg. Je kan hem/haar ook leren hurken door het speelgoed af en toe op de grond te leggen.

### Doekjesdans

Benodigdheden: Schaar, doekje (stof of vaatdoek) en muziek.

Maak een danspop van een doekje! Knip een gaatje in het midden van de doek. Steek je vinger er door! Zet vrolijke muziek aan en dans er op los.



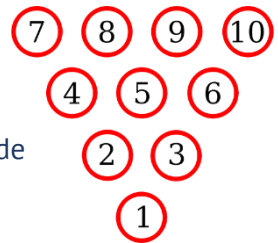
### Spreidbal

Ga met je benen wijd op de grond zitten. Je peuter doet dit ook, enkele meters van jou vandaag. Probeer de bal over te rollen. Wissel af in hoe je rolt naar je kind; eerst zachtjes en recht op je peuter af, daarna wat moeilijker door wat harder of meer naar links en rechts te rollen.

### Bowlen

Benodigdheden: een aantal lege flessen en een balletje.

Zet de lege flessen neer zoals bij een bowlingbaan. Leg een 2 tal meter van de kegels een dekentje en laat je peuter er op gaan liggen op z'n buik. Geef hem/haar een balletje en laat hem/haar het balletje naar de flessen rollen.



### Kleurenzoeker

Benodigdheden: Duploblokken/Speeltjes en gekleurd papier

Verstop gekleurde duplo blokken/speeltjes/knijpers in het huis of in de tuin. Leg in dezelfde kleuren papieren op de grond. Laat je kind de spullen zoeken en bij het juiste kleur leggen. Maak het moeilijker door je kind te laten rennen.

### Huishoudhulp

Laat je peuter helpen bij de was. Jij hangt de was op en je peuter geeft de wasknijpers aan.

### Parcours

Maak een parcours om met de loopfiets tussen te fietsen.

### Spring in't veld

Benodigdheden: Touw of krijt

Trek krijtstrepen op zo'n 30-tal cm van elkaar op de grond. Laat je peuter hierover springen! Doe mee en heb samen plezier!

### Wandelkampioen

Maak een wandeling met je peuter. Heb je een buggy en een pop? Neem deze dan mee en ga op stap met het hele gezin!



### **Music Maestro**

Zet de favoriete muziek van jouw kleuter op. Laat hem dansen en doe hem na. Wanneer de muziek stopt, moet iedereen muisstil blijven staan. Wanneer de muziek opnieuw start, start het dansen opnieuw.

### **Welk dier ben ik?**

Zet rustige muziek op. Laat je kleuter een dier kiezen en beeld dit uit. Imiteer en vergroot de houding van je kind.



Variant: Je kan ook een dierenverhaaltje zoeken en het verhaal op dezelfde manier uitbeelden.

### **Rollenbollen**

Ga languit op het gras liggen, strek de armen en de benen. Rol van de ene kant naar de andere kant. Maak er een wedstrijdje van!

### **Reis rond de wereld**

Maak een parcours in je huis of in je tuin. Gebruik stoelen waar ze over of onder moeten kruipen, kussens waar ze over moeten springen, .. Duid met krijt of tape lijnen aan die 30cm van elkaar staan. Hiertussen moeten ze op één been springen en nog zoveel meer .. Gebruik je fantasie!

### **Balans**

Leg een touw of plak tape op de grond. Laat je kleuter op de lijn stappen, zonder te vallen.

### **Hinkelen**

Benodigdheden: Krijt

Teken met krijt een hinkelparcours. Dit kan je doen aan de hand van vakjes (zie foto). 1 vakje = springen op 1 been, 2 vakjes is springen met 2 voeten, waarvan elke voet in een vakje.



### **Fietsen**

Vraag je kleuter op de rug te gaan liggen. Doe dit zelf ook en zet jullie voetzolen tegen elkaar aan. Maak beiden een fietsbeweging; om de beurten benen strekken en plooiën.