

CURSUS ASSERTIVITEIT

Assertiviteitstraining voor jongeren tussen 12 en 18 jaar

as.ser.tief:

Opkomen voor jezelf zonder de gevoelens en belangen van een ander uit het oog te verliezen

Deze cursus biedt je tips & tricks om assertief te zijn. In een veilige omgeving zal je onder meer luisteren naar verhalen van andere deelnemers, voorbeeldvideo's zien en uitgedaagd worden om je grenzen aan te geven.

De volgende thema's komen aan bod: zelfbeeld, communicatie, gevoelens, online assertief zijn, puberteit, pesten ...

JAC
door CAW



IN SAMENWERKING MET

CGG Waas en Dender
VCLB Waas en Dender
GO! CLB Prisma
CM Waas en Dender

Met steun van
Stad Sint-Niklaas

WWW.JAC.BE

CURSUS ASSERTIVITEIT



Iets voor jou?

Deze cursus is voor jongeren van 12 tot 18 jaar uit regio Waasland die in hun dagelijkse leven moeilijkheden ondervinden door een gebrek aan assertiviteit.

Wanneer?

Opstartavond
Maandag 17/3/2025
om 19.30u

Cursusnamiddagen
Telkens op woensdag,
13.30u-16u: 19/3, 26/3, 2/4,
30/4, 7/5, 14/5, 21/5

Afsluitavond
Woensdag 21/5/2025
om 19.30u

Interesse? Schrijf je in!

jac.waasland@cawoostvlaanderen.be of 03 776 7222.

Nadat je bent aangemeld bij het JAC, volgt een gesprek waarin gekeken wordt of deze training de juiste oplossing is voor jou. Is dat niet zo? Dan zoeken we samen naar een alternatief. De groepen worden samengesteld op basis van leeftijd. Je wordt dus niet automatisch opgenomen in de eerstvolgende training. Zodra je bent ingeschreven, word je uitgenodigd op een intro-avond waar je kan kennismaken met de andere deelnemers, de begeleider en de mensen die achter de schermen voor jou klaarstaan. Tijdens die avond krijg je alle praktische info mee en kan je vragen stellen.

Waar?

CAW-huis
Gasmeterstraat 81 bus b
9100 Sint-Niklaas

Hoeveel kost het?

Voor de cursus betaal je **60 euro**. Is de prijs een probleem voor jou? Dan gaan we samen op zoek naar een oplossing.

**NEEM RECHTSTREEKS
CONTACT OP MET HET JAC:**