



Opvoeden in beeld

*Kinderen zien ravotten, samen leuke dingen doen...
daar genieten we van!*

*Toch zijn alle kinderen en jongeren ook een uitdaging voor hun ouders ...
Tot hoe laat mag ik uitgaan? Ik wil nog niet gaan slapen! Ik lust dat niet!
Ik kan dat niet!...*

*In deze kalender – voorjaar 2020 – vind je infosessies over opvoeding én
leuke activiteiten om samen met kinderen te doen.*

Huppel Leest!

Samen in een boekje kijken en lezen ... het leukste momentje van de dag!

Zin om samen met je baby en peuter te neuzen in boekjes? Voorlezen helpt niet alleen taal- en leesvaardigheid, maar stimuleert ook de emotionele ontwikkeling van kinderen. Het maakt niet uit welke taal je thuis met je kind praat, we gaan er samen mee aan de slag. We zingen samen liedjes, we ontdekken versjes, we lezen voor en we ontdekken zo wat je kind leuk vindt samen met professionele begeleiding.

.....

Plaats: Sint-Niklaas, Slachthuisstraat 68, Basisschool De Tovertuin

Data: 9/1, 16/1, 23/1, 30/1, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3 om 9u (tot 10u)

Plaats: Sint-Niklaas, Kazernestraat 35, Speelhuis Huppel

Data: 6/2, 2/4 om 9u30 (tot 10u30)

Plaats: Sint-Niklaas, Hendrik Heymanplein 3, Bibliotheek Sint-Niklaas

Data: 7/3 om 10u30 (tot 12u)

Plaats: Sint-Niklaas, Grote Baan 111, Opvangcentrum Westakkers – Rode Kruis

Data: 2/4 om 11u (tot 12u)

Plaats: Sint-Niklaas, Kasteelstraat 8, Opvangcentrum Rode Kruis Vlaanderen

Data: 2/4 om 14u (tot 15u)

Prijs: gratis

Inschrijven: diversiteit@sint-niklaas.be of 03 778 37 31

Organisator: Diversiteit, samenleving en preventie Sint-Niklaas

Doelgroep: (groot)ouder met kind van 0 en 3 jaar

“Haasje over” speelmoment

Ben je thuis met je kind op donderdagvoormiddag en op zoek naar een leuke bezigheid? Vanaf nu kan je elke donderdagvoormiddag terecht in het Huis van het Kind om samen te komen spelen met je kind of je kind te laten samenspelen met andere kinderen. We zorgen voor een tas koffie, thee en/of water en een fijne speelruimte waar je kind zich kan uitleven en spelen met verschillende materialen.

.....

Plaats: Lokeren, Sportlaan 2, Huis van het Kind, Sport -en Jeugdcomplex

Data: vanaf 9/1 elke donderdag om 10u (tot 12u)

Prijs: gratis

Inschrijven: geen inschrijving noodzakelijk

Doelgroep: (groot)ouder met kind van 0 en 3 jaar

Organisator: Huis van het Kind Lokeren-Moerbeke

Samenwerking tussen ouders en school rond ADHD

Workshop voor ouders. De samenwerking tussen school en ouders is enorm belangrijk. Daarom staan we in deze workshop stil bij de communicatie over ADHD van je kind naar de leerkracht toe. Ervaringen worden uitgewisseld rond het delen van de diagnose, rond belangrijke aandachtspunten bij communicatie en hoe je samen werkt met de leerkracht zonder elkaars expertise uit het oog te verliezen. Daarnaast zoomen we even in op het M-decreet en het begeleidingsdecreet dat dit zal vervangen. We vertellen ook graag iets over de nieuwe methodiek Sterk Netwerk.

.....

Plaats: Sint-Niklaas, Kazernestraat 35, Huis van het Kind

Datum: 14/1 om 20u

Prijs: abonnee van ZitStil-magazine € 3, niet-abonnee € 5

Inschrijven: www.zitstil.be

Doelgroep: ouders (van schoolgaande kinderen)

Organisator: Centrum ZitStil

Slaapruimte

Rust en slaaphygiëne voor baby en mama zijn zeer belangrijk, maar niet altijd gemakkelijk te creëren. Samen met Kind & Gezin ga je tijdens de sessies van het slaapruimte op zoek naar de beste manier voor jou en je kindje om een gezonde slaapstructuur te integreren. Je peuter kan op hetzelfde moment terecht in de speelruimte van het Huis van het Kind.

Plaats: Lokeren, Sportlaan 2, Huis van het Kind, Sport- en Jeugdcomplex

Data: vanaf 16/1 elke derde donderdag van de maand om 10u

Prijs: gratis

Inschrijven: zuid-west.waasland@kindengezin.be

Doelgroep: ouders met baby's

Organisator: Kind & Gezin i.s.m. het Huis van het Kind Lokeren-Moerbeke

Zingen met peuters

Muziek maken, samen zingen, ritme voelen, bewegen en plezier maken met je peuter of kleuter... dat is toch heerlijk!

Plaats: Zwijndrecht, Fortlaan 1, Sporthal Den Draver

Data: 1 reeks van 5 sessies: 18/1, 25/1, 1/2, 8/2, 15/2 telkens om 10u

Prijs: leden Gezinsbond: 20 €, niet-leden Gezinsbond 40 €, Z-pas: 10 €

Inschrijven: griet.defloor@gmail.com of 0476 56 07 11

Doelgroep: (groot)ouders met kinderen vanaf 18 maand tot 3 jaar

Organisator: Gezinsbond Zwijndrecht-Burcht

Babymassage

Door lichaamsmassage kan je je baby koesteren, knuffelen en er een unieke en deugdlozende relatie mee opbouwen. Babymassage creëert een warme band voor het leven en stimuleert de lichamelijke emotionele ontwikkeling van je kindje. Naast voeding en verzorging betekent liefdevol aanraken een goede start. Het is voor ouder en kind een moment van rust en ontspanning. Bovendien kan het helpen om een onrustige of zenuwachtige baby te kalmeren. We nodigen jou en je baby samen uit om op een speelse en creatieve manier te genieten van babymassage. Achteraf krijg je de mogelijkheid om even gezellig na te praten.

Plaats en data: verschillende locaties en data via CM

Prijs: gratis

Inschrijven: www.cm.be/agenda of 03 760 38 11 (Het aantal deelnemers per sessie is beperkt)

Doelgroep: Voor alle baby's tussen 6 weken en 6 maanden vergezeld van mama en/of papa, grootouder of onthaalouder

Organisator: CM

EHBO bij baby en kind

Een ongeval is snel gebeurd, zeker bij jonge kinderen. Tijdens deze infosessie krijg je als (groot)ouder uitleg over wat je zelf kunt doen in verschillende situaties, en wanneer je best bij de dokter langsgaat. Onderwerpen die aan bod komen: huidwonden, splinter verwijderen, brandwonden, breuk, kneuzing van de ledematen, hoofdletsel, voorwerp in neus of oor, bloedneus, insectenbeet, koorts(stuipen), verslikking, vergiftiging, wat hoort er thuis in de huis- en reisapotheek, ... Wij voorzien opvang in de ruimte voor jonge kinderen (0 tot 4 jaar).

Plaats: Sint-Niklaas, Kazernestraat 35, Huis van het Kind
Datum: 30/1 om 9u30 (tot 11u30)

Prijs: gratis

Inschrijven: 03 778 37 00 of speelhuis.huppel@sint-niklaas.be

Doelgroep: (groot)ouders

Organisator: CM i.s.m. vzw Keerkring en Speelhuis Huppel

Postnatale yoga

Postnatale yoga helpt je je kracht terug te vinden na je zwangerschap en je bevalling. Je doet yoga-houdingen die je buik- en bekkenbodemspieren versterken en je neemt de tijd om te ontspannen met ademhalingsoefeningen en massagetechnieken voor jezelf en je baby. Zo vind je rust in je nieuwe rol als moeder en versterk je je band met je kindje.

.....
Plaats: Lokeren, Sportlaan 2, Huis van het Kind, Sport-en Jeugdcomplex

Data: 5-delige lessenreeks: reeks 1: 3/2, 10/2, 17/2, 2/3, 9/3 of reeks 2: 16/3, 23/3, 30/3, 20/4, 27/4 (geen sessie tijdens de schoolvakanties) om 14u

Prijs: € 25

Inschrijven: corienvanbogaert@gmail.com

Doelgroep: moeders met een baby

Organisator: Huis van het Kind Lokeren-Moerbeke

Faalangst bij kinderen

Lezing: Waar komt faalangst vandaan? Hoe ontstaat het? Hoe kan je faalangst voorkomen, herkennen en aanpakken? Wat kan je als ouder zeggen of doen om het niet erger te maken? Jan Coppieters is psycholoog en heeft als leerlingenbegeleider heel wat ervaring opgedaan in de aanpak van kinderen en jongeren die denken dat ze het niet kunnen en angst hebben om te mislukken. Hij geeft concrete tips en voorbeelden om faalangst de kop in te drukken. Je krijgt ruim de gelegenheid om vragen te stellen.

.....
Plaats: Lokeren, Sportlaan 2, Huis van het Kind, Sport-en Jeugdcomplex

Data: 3/2 om 19u30

Prijs: gratis

Inschrijven: samenleving@lokeren.be

Doelgroep: ouders

Organisator: Huis van het Kind i.s.m. de Gezinsbond

Zwangerschapsyoga

In de zwangerschapsyoga versterken we je spieren, maar ook de band tussen jou en je kind wordt dieper. Je krijgt even tijd om tot rust te komen. De ademhalingsoefeningen, massagetechnieken en meditaties die we doen, kunnen je ook tijdens je bevalling helpen. Zwangerschapsyoga is perfect veilig vanaf de 14de week van de zwangerschap tot de laatste dag.

.....
Plaats: Lokeren, Sportlaan 2, Huis van het Kind, Sport-en Jeugdcomplex

Data: 10-delige lessenreeks: 4/2, 11/2, 18/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3, 21/4, 28/4 (geen sessie tijdens de schoolvakanties) om 13u

Prijs: € 50

Inschrijven: corienvanbogaert@gmail.com

Doelgroep: zwangere vrouwen vanaf 14 weken

Organisator: Huis van het Kind Lokeren-Moerbeke

Mindful kinderyoga

Spelenderwijs op zoek gaan naar rust. Lagereschoolkinderen ontdekken hoe ze tot rust kunnen komen na een drukke schooldag. In het dagdagelijkse leven nemen we even de tijd om te ontspannen.

.....
Plaats: Lokeren, Sportlaan 2, Huis van het Kind, Sport-Jeugdcomplex

Data: 10 lessen elke dinsdag 4/2, 11/2, 18/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3, 21/4, 28/4 (niet in schoolvakanties) om 17u

Prijs: € 50

Inschrijven: corienvanbogaert@gmail.com

Doelgroep: lagereschoolkinderen

Organisator: Huis van het Kind Lokeren-Moerbeke

Mindful ouder-kleuteryoga

Spelenderwijs op zoek naar rust. Samen met je kleuter ontdek je hoe je rust kan creëren na een drukke schoolweek. In het dagdagelijkse leven even de tijd nemen om te ontspannen.

.....
Plaats: Lokeren, Sportlaan 2, Huis van het Kind, Sport-
Jeugdcomplex

Data: 8/2, 28/3 om 10u

Prijs: € 5 per les

Inschrijven: corienvanbogaert@gmail.com

Doelgroep: (groot)ouders met peuter

Organisator: Huis van het Kind Lokeren-Moerbeke

Stress bij kinderen

1 op 3 kinderen tussen 3 en 12 heeft stress. Stress hebben is normaal. Maar wanneer je de indruk hebt dat stress bij je kind te zwaar doorweegt, is het belangrijk om te begrijpen vanwaar dit komt. Zijn er te veel buitenshuisactiviteiten? Legt je kind de lat voor zichzelf te hoog? Of ervaar je als ouder ook veel stress? Tijdens deze infoavond verkennen we met jouw inbreng dit thema en zoeken we samen naar oplossingen.

.....
Plaats: Zwijndrecht, Binnenplein 1, Gemeentehuis

Data: 11/2 om 20u **Prijs:** gratis

Inschrijven: huisvanhetkind@zwijndrecht.be

Doelgroep: ouders

Organisator: Gezinsbond Zwijndrecht-Burcht i.s.m. Huis van het Kind Zwijndrecht en VCOK

Plaats: Lokeren, Sportlaan 2, Huis van het Kind, Sport-
en Jeugdcomplex

Data: 28/5 om 20u **Prijs:** gratis

Inschrijven: samenleving@lokeren.be

Doelgroep: ouders

Organisator: Huis van het Kind i.s.m. de Gezinsbond

Triple P, Positief opvoeden

Kinderen opvoeden geeft intense voldoening. Er zijn ook momenten waarop je je geduld kunt verliezen. Je weet dan niet echt meer hoe dit aan te pakken. Triple P staat voor positief ouderschap. Een ervaren lesgeefster Triple P leert hoe je als ouder, individueel of in groep, een stabiele en warme omgeving voor jouw kinderen kan opbouwen. Het Triple P-programma omvat 6 groepssessies. Max. 12 deelnemers.

.....
Plaats: Beveren, Gravenplein 2, Ter Vesten

Data: 11/2, 18/2, 3/3, 10/3, 17/3 en 24/3 om 19u

Prijs: € 25 voor aankoop handboek

Inschrijven: 03 750 46 73 of

huisvanhetkind@beveren.be

Doelgroep: ouders van kinderen tussen 2 en 20 jaar.

Organisator: CKG Het Open Poortje i.s.m. Huis van het Kind Beveren

Peuters in actie

Actieve speel- en beweegtips voor (groot)ouders en hun peuters. Tussen 1,5 en 3 jaar is spelen, lopen, springen, dansen... kortom bewegen hun belangrijkste bezigheid. En wat is er leuker dan samen spelen en bewegen? Aangezien het om een doe-sessie gaat, draag je best losse en makkelijk zittende kledij en breng een dekentje of handdoek mee.

.....
Plaats: Beveren, Gravenplein 2, Ter Vesten

Data: Woensdag 12/2 (15u - 16u30) en zaterdag 7/3 (10u - 11u30)

Prijs: gratis

Inschrijven: www.cm.be/agenda of 03 760 38 11

Doelgroep: (groot)ouders en hun peuters (1,5 tot 3 jaar)

Organisator: CM Waas & Dender i.s.m. Huis van het Kind Beveren

Plaats: Sint-Niklaas, Kazernestraat 35, Huis van het Kind Sint-Niklaas

Data: 15/2, 4/4 om 10u **Prijs:** gratis

Inschrijven: www.cm.be/agenda of 03 760 38 11

Doelgroep: (groot)ouders en hun peuters (1,5 tot 3 jaar)

Organisator: CM Waas & Dender

Knuffelturnen

Knuffelturnen is op een speelse manier "samen" bewegen, voelen, genieten en ontspannen. Wat is er leuker dan als (groot)ouder met je oogappel genieten van het samen spelen en bewegen? Trek je sportieve kledij aan en kom met je baby of peuter de eerste sportstappen zetten.

.....
Plaats: Lokeren, Sportlaan 2, Sporthal, Sport -en Jeugd-complex

Data: 13/2 en 14/5 om 10u **Prijs:** Gratis

Inschrijven: els.zaman@lokeren.be of 09 340 95 93

Doelgroep: (groot)ouder met baby of peuter 0 tot 2,5 jaar

Organisator: EVA-vzw Gezinswelzijn i.s.m. Huis van het Kind Lokeren-Moerbeke

Plaats: Zwijndrecht, Fortlaan 1, Sporthal Den Draver

Data: reeks van 5 sessies: 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5 om 10u

Prijs: leden Gezinsbond: 20 €, niet-leden Gezinsbond:

40 €, Z-pas: 10 €

Inschrijven: 0476 56 07 11 of griet.defloor@gmail.com

Doelgroep: (groot)ouder met baby of peuter van 1,5 tot 3 jaar

Organisator: Gezinsbond Zwijndrecht-Burcht

Peuterbabbels

Kind & Gezin nodigt je van harte uit op de gratis ouderavond rond het thema "peuterpuberteit". In de ontwikkeling van je kind verdient deze periode zeker de nodige aandacht. Heb je nood aan enkele bruikbare tips en tricks en wil je vooral ook uitwisselen met andere ouders, sluit dan zeker aan bij de ouderavond.

.....
Plaats: Lokeren, Sportlaan 2, Huis van het Kind, Sport -en Jeugdcomplex

Data: 18/2, 19/5 om 19u30 **Prijs:** Gratis

Inschrijven: zuid-west.waasland@kindengezin.be

Doelgroep: ouders (van peuters)

Organisator: Kind & Gezin i.s.m. Keerkring vzw en Huis van het Kind Lokeren-Moerbeke

Plaats: Waasmunster, C. Boschmandreef z/n, Zaal De Club, Cuesta

Data: 18/3 om 19u30 **Prijs:** Gratis

Inschrijven: 0499 99 61 25 of

liesken.everaert@kindengezin.be

Doelgroep: ouders (van peuters)

Organisator: Kind en Gezin Waasmunster

Infoavond: ADHD, leven in een andere versnelling

ADHD is al lang geen onbekende meer. Velen hebben er wel eens van gehoord en hebben er een mening over. Maar wat is ADHD nu echt? Op deze avond krijg je degelijke informatie over ADHD, informatie over de oorzaken, de prevalentie en bijkomende problemen. We gaan dieper in op de mogelijke gevolgen van ADHD en kijken naar gedrag in een ADHD context. Na de uiteenzetting geven we je graag nog de gelegenheid om vragen te stellen.

.....
Plaats: Sint-Niklaas, Kazernestraat 35, Huis van het Kind

Data: 18/2 om 20u

Prijs: € 5 voor abonnee / € 7 voor niet abonnee

Inschrijven: www.zitstil.be

Doelgroep: ouders

Organisator: Centrum ZitStil

Babybabbels

Het is niet altijd evident, zo'n baby in huis. Vraag jij je ook wel eens af hoe anderen dat doen? Twijfel jij ook soms of je het allemaal wel goed aanpakt? Een babybabbel is een ontmoetingsmoment voor ouders en hun baby tot 9 maanden. Tijdens elke sessie is er een leuke workshop (fotoshoot, baby-massage en voorlezen voor baby's) voorzien! Mis dit moment niet! Je kan voor een reeks inschrijven of per sessie.

.....
Plaats: Beveren, Grote Markt 24, Rachamim

Datum: 3-delige lessenreeks: reeks 1: 20/2, 5/3 en 12/3 reeks 2: 14/5, 28/5 en 11/6 om 13u (tot 14u30)

Prijs: gratis

Inschrijven: huisvanhetkind@beveren.be of 03 750 46 73

Doelgroep: ouders met baby tot 9 maanden

Organisator: Huis van het Kind en Gezinsbond Beveren

Carnaval in de Speelbabbel

Vandaag mogen de kinderen verkleed naar de Speelbabbel komen. Of je kan bij ons iets zoeken in de verkleedkoffer naar iets leuks. In elk geval knutselen wij ook eenvoudige maskers.

.....

Plaats: Zwijndrecht, Dorp Oost 42, Speelbabbel

Datum: 26/2 om 10u

Prijs: gratis

Inschrijven: huisvanhetkind@zwijndrecht.be

Doelgroep: (groot)ouders met kinderen tussen 1 en 5 jaar.

Organisator: Huis van het Kind Zwijndrecht

Opvoeden, help... ik ben de weg kwijt

Soms overvalt de machteloosheid en radeloosheid jou, en stel je jezelf de vraag of je wel goed bezig bent. Bovendien heeft iedereen zijn eigen mening over opvoeden en raak je snel de weg kwijt in al die goedbedoelde adviezen. Tijdens deze workshop maak je kennis met een aantal interessante pedagogen en hun, soms tegengestelde, visies en opvoedingsstijlen. Verwacht geen pasklare oplossing, wel eerder een gezamenlijke brainstorm over opvoeden en hoe je jouw kind kan ondersteunen op weg naar volwassenheid. Gericht naar ouders met tieners. Begeleiding: Werner Vlijminck, kwaliteitscoördinator en contextbegeleider OOC Luein.

.....

Plaats: Beveren, Gravenplein 2, Ter Vesten, polyzaal 2

Datum: 3/3 om 19u30

Prijs: Standaard: € 6, met korting: € 3

Inschrijven: 03 775 44 84

of www.vormingplus.be/waas-en-dender (tot 22/2)

Doelgroep: ouders (van tieners)

Organisator: Vormingplus i.s.m. Huis van het Kind Beveren

Ontdek de durver in jezelf!

Vind je het moeilijk om voor jezelf op te komen? Ben je soms onzeker in je contacten met anderen? Voel je je wel eens boos en verdrietig omdat je jezelf niet kan of durft te zijn? Dan is deze training zeker iets voor jou.

Samen met andere kinderen tussen 10 en 12 jaar ga je op zoek naar jezelf onder begeleiding van een kinderpsycholoog.

.....

Plaats: Sint-Niklaas, de Castrodreef, Castrohof

Datum: infoavond ouders: 3/3 om 20u minireeks voor deelnemers : 7/3, 14/3, 21/3, 28/3, 4/4, 25/4, 9/5 om 10u

Prijs: CM-leden € 35 / niet-leden € 70 /

CM-leden met vt € 18

Inschrijven: www.cm.be/agenda of 03 760 38 11

Doelgroep: kinderen tussen 10 en 12 jaar

Organisator: CM



Infomomenten binnen voorschools traject

Voorschoolse infomomenten voor ouders en peuters die starten op school in het schooljaar 2020-2021. De stap naar school is spannend, zowel voor jou als ouders als voor je kind. Wat moet je kind kunnen? Hoe ziet een schooldag eruit? Krijgt mijn kind zijn/haar tutje als het nodig is? Moet je kind zindelijk zijn? Om een antwoord te geven op al je vragen, zetten we met verschillende partners in op infomomenten. We komen 4 keer samen en werken samen met jou en je kind rond verschillende thema's.

Plaats: Lokeren, Sportlaan 2, Huis van het Kind, Sport -en Jeugdcomplex

Datum: 1ste reeks op donderdag 5/3, 12/3, 19/3, 26/3 en 2de reeks op donderdag 28/5, 04/6, 11/6, 18/6 om 10u

Prijs: gratis

Inschrijven: samenleving@lokeren.be of zuid-west.waasland@kindengezin.be

Doelgroep: ouders en peuters die de overstap maken naar school

Organisator: Onderwijs, integratie en inburgering, Kind & Gezin, Keerkring vzw en Huis van het Kind Lokeren-Moerbeke

Wobbelyoga

Wobbelyoga is kinderyoga waarbij gebruik wordt gemaakt van het originele wobbelboard. Hiermee gaat er een hele nieuwe wereld aan oefeningen en mooie verhalen open. Door de bewegingen van de wobbel worden de yogahoudingen uitdagender en de avonturen die we meemaken nog leuker. De wobbel is een prachtig balansbord dat op een speelse wijze het lichaamsbewustzijn vergroot en creativiteit, balans en kracht stimuleert. Reeks van 3 lessen telkens van 10u30 tot 11u30.

Plaats: Beveren, Gravenplein 2, Ter Vesten

Datum: reeks van 3: 8/3, 15/3, 29/3 om 10u30

Prijs: € 15, vrijetijdspas: gratis

Inschrijven: 03 750 46 73 of huisvanhetkind@beveren.be

Doelgroep: kinderen van 4 tot 10 jaar

Organisator: Huis van het Kind Beveren

Drifthuizen en woedeaanvallen ADHD

Het is niet altijd makkelijk voor kinderen met ADHD om hun emoties onder controle te houden. Ze uiten hun emoties vaak heel hevig. Om een kleinigheid worden ze extreem boos, alsof er een vulkaan uitbarst met alle gevolgen. We staan stil bij de moeilijke combinatie tussen ADHD en het reguleren van emoties. Tot slot gaan we in op hoe jullie met deze drifthuizen en woedeaanvallen omgaan. In deze workshop bekijken we hoe je die momenten zoveel mogelijk kunt voorkomen en hoe je je kind kunt helpen als hij of zij toch de controle verliest.

Plaats: Sint-Niklaas, Kazernestraat 35, Huis van het Kind

Datum: 10/3 om 20u

Prijs: € 3 voor abonnee/ € 5 voor niet abonnee

Inschrijven: www.zitstil.be

Doelgroep: ouders

Organisator: Centrum ZitStil

Uw kind zindelijk krijgen

Hoe krijg je je kind zindelijk? Het Huis van het Kind Beveren organiseert infomomenten over het zindelijk worden van kinderen. Hoe en wanneer begin je eraan? Op dit infomoment krijg je als ouder heel wat tips en adviezen. De sessies zijn gratis en worden gegeven door Kind en Gezin. Kom gerust luisteren.

Plaats: Beveren, Gravenplein 2, Ter Vesten, Mediazaal

Data: 11/3 om 9u30 of 24/3 om 19u30

Prijs: gratis

Inschrijven: Inschrijven is niet nodig

Doelgroep: ouders van peuters en kleuters

Organisator: Dienst Kinderopvang en Huis van het Kind Beveren

Ouder-kind Yoga

Samen genieten en ontspannen met je kind. Ouder-kindyoga is op een speelse, eenvoudige manier yogahoudingen uitvoeren samen met je kindje. Het is een ontdekkingstocht met veel fantasie, verhaal, liedjes, ontspanning, ademhalingspelletjes, massage, ... Door samen yoga te beleven, versterk je de band met je kind en krijgt je kind de volledige aandacht. Inschrijven doe je samen op naam van de ouder. De deelnameprijs is de totaalprijs voor ouder en kind.

Plaats: Beveren, Pastoor Steenssensstraat 108 a, Yogazaal Lago Meerminnen

Datum: 14/3, 21/3, 28/3 om 11u15

Plaats: Sint-Niklaas, Kazernestraat 35, Huis van het Kind

Datum: 14/3, 21/3, 28/3 om 11u15

Prijs: CM-leden € 30 /niet-leden € 60 / CM-leden met vt € 15

Inschrijven: www.cm.be/agenda of 03 760 38 11

Doelgroep: ouders met kinderen van 2,5 tot 6 jaar

Organisator: CM

Als Kleine kinderen groot worden: Gamen

Als Kleine kinderen groot worden: Gamen
Welke regels stel ik over gamen? Wordt mijn kind gewelddadig van games? Hoe kan ik gamen verbieden als ik zelf bezig zit op mijn gsm? Wat is er eigenlijk zo leuk aan gamen? Wat kan je als ouder preventief doen? Voor ouders met kinderen van 10 tot 15 jaar.

Plaats: Beveren, Gravenplein 2, Ter Vesten

Datum: 19/3 om 19u30

Prijs: gratis

Inschrijven: 03 750 46 73 of

huisvanhetkind@beveren.be

Doelgroep: ouders van kinderen van 10 tot 15 jaar

Organisator: Huis van het Kind en Preventiewerker Beveren

Verbindend communiceren voor ouders met tieners 12+

Verbindende Communicatie biedt een alternatief voor het gedragsgericht opvoedingsmodel dat functioneert vanuit macht en ongelijkheid. In plaats daarvan leer je hoe je je kind helpt om zelf verantwoordelijk te zijn voor zijn/haar leven en dat gezond en gelukkig invulling te geven.

Plaats: Sint-Niklaas, Kazernestraat 35, Huis van het Kind

Data: 6 sessies: 14/4, 21/4, 28/4, 5/5, 12/5 en 23/6 (terugkomavond), telkens om 19u (tot 22u)

Prijs en inschrijven: www.cm.be/agenda of 03 760 38 11

Doelgroep: ouders van kinderen vanaf 12 jaar

Organisator: CM Waas & Dender

Grenzen stellen in de opvoeding

Autoriteit en grenzen zijn geen hippe woorden meer. Er is veel onduidelijkheid voelbaar binnen de opvoeding. Welke rol kan en mag je nog opnemen? Hoe kan je grenzen aangeven aan onze mondige kinderen? Verwacht geen pasklare oplossing maar eerder een brainstorm over opvoeden en grenzen. De lezing richt zich in de eerste plaats tot ouders van tieners, al biedt het denkkader mogelijkheden voor ouders met kinderen van alle leeftijden. Begeleiding: Werner Vlijminck, kwaliteitscoördinator en contextbegeleider OOC Luein

Plaats: Waasmunster, Camille Boschmandreef z/n, Zaal de Club (Serviceflats Residentie Cuesta)

Datum: 21/4 om 19u30

Prijs: € 6 (standaard), € 3 (met korting) of gratis

Inschrijven (tot 11/4): 03 775 44 84 of www.vorming-plus.be/waas-en-dender

Doelgroep: ouders van tieners

Organisator: Vorming Plus i.s.m. Huis van het Kind Waasmunster

Een thuis in twee huizen

Drie bijeenkomsten voor eenoudergezinnen en nieuw samengestelde gezinnen. Heel wat kinderen en jongeren verblijven na de scheiding van hun ouders afwisselend bij beide ouders. We bespreken het effect hiervan op de kinderen, maar ook de (plus)ouders. De verschillende gezinsrelaties en de verblijfswissel komen eveneens aan bod. We wisselen ervaringen uit en leren van elkaar.

.....
Plaats: Beveren, Gravenplein 2, Ter Vesten

Datum: 21/4, 5/5, 19/5 om 20u

Prijs: € 5, vrijetijdspas: gratis

Inschrijven: 03 750 46 73 of
huisvanhetkind@beveren.be

Doelgroep: (plus)ouders van eenoudergezinnen en nieuw samengestelde gezinnen

Organisator: Huis van het Kind en Gezinsbond Beveren

Jij en je puber

Ze turen uren naar hun smartphone. Lopen stampend de trap op. Slaan met een knal de kamerdeur dicht. Hun helden zitten op YouTube, hun lief op Snapchat. Ze vinden jou gênant. En je mag je vooral niet moeien...

Met de puberteit van je kroost breekt een pittige periode aan. Propvol uitdagingen, online en offline.

Sarah Van Gysegem helpt je met grappige anekdotes en praktische tips op weg om die turbulente tienertijd gezond, leuk en luchtig te houden."

.....
Plaats: Beveren, Gravenplein 2, Ter Vesten

Datum: 7/5 om 19u30

Prijs: € 5, vrijetijdspas: gratis

Inschrijven: 03 750 46 73 of
huisvanhetkind@beveren.be

Doelgroep: ouders van pubers

Organisator: Huis van het Kind en Gezinsbond Beveren

Rust in je huis, ruimte in je hoofd

Een interactieve avond over ontspullen, opruimen en organiseren en hoe dat leidt tot een eenvoudiger en duurzaam leven. Een leven van meer met minder. Hoe doe ik afstand van mijn spullen? Waar kan ik ermee heen? Hoe hou ik het opgeruimd? Na deze workshop ga je naar huis met veel zin en praktische, duurzame tips om opnieuw rust en overzicht te creëren waar het even zoek was. Lezing door opruimcoach Nele Colle.

.....
Plaats: Zwijndrecht, Binnenplein 1, Bibliotheek

Datum: 7/5 om 20u

Prijs: gratis

Inschrijven: huisvanhetkind@zwijndrecht.be

Doelgroep: ouders

Organisator: Gezinsbond Zwijndrecht-Burcht i.s.m.
Huis van het Kind Zwijndrecht



Etiketjes

In Etiketjes legt Ann Ceurvels uit waarom zoveel kinderen tegenwoordig een 'etiketje' dragen. Ze probeert de ontelbaar vele ouders en families die er elke dag mee leven een warm hart onder de riem te stoppen. Want zij is zelf een etiketjes-mama. Ja, zelfs een etiketjes-echtgenote.

Ben je bereid om je eigen overtuigingen even op de gang te parkeren en met een open geest te luisteren naar wat ze te vertellen heeft? Wie weet gaat er wel een hele nieuwe wereld voor je open. En begrijp je straks sommige mensen uit je omgeving net dat beetje meer.

.....
Plaats: Kruibeke, Broekdam-Noord 55, De Poort (KLJ lokaal)

Datum: 11/5 om 20u

Prijs: gratis

Inschrijven: annemieke@optiekfoubert.be

Doelgroep: ouders

Organisator: Ann Ceurvels

Boekstart-dag 2020

We nodigen alle 1-jarigen uit in Bib Beveren voor alweer een fijne Boekstart-dag. Maak kennis met onze uitgebreide collectie baby- en peuterboekjes. We zorgen voor fijne workshops en een kennis-making met het aanbod voor de allerkleinsten in onze gemeente. Van 9.30 tot 12 uur.

.....
Plaats: Beveren-Waas, Gravenplein 3, Bib Beveren

Datum: 16/5 om 9u30

Prijs: gratis

Inschrijven: bibliotheek@beveren.be

Doelgroep: ouders met 1-jarigen

Organisator: Bib Beveren, Huis van het Kind

Zomerhapjes in de Speelbabbel

Workshop zomerse hapjes en sapjes maken. Breng een schort en voorraadpotje mee. De speelbabbel is ook gewoon open tijdens deze activiteit.

.....
Plaats: Zwijndrecht, Dorp Oost 42, Speelbabbel

Datum: 17/6 om 10u

Prijs: gratis

Inschrijven: huisvanhetkind@zwijndrecht.be

Doelgroep: (groot)ouders met kind tussen 1 en 3 jaar

Organisator: Huis van het Kind Zwijndrecht

Binnenspeeldag in thema "bewegen"

Binnenspeeldag in thema "bewegen"

We toveren het Sport- en Jeugdcomplex telkens om tot een binnenspeelterrein om (klein)kinderen en hun (groot)ouders samen te laten genieten van spelen en bewegen. (Groot)ouders kunnen genieten van een tas koffie in de ontmoetingsruimte terwijl peuters en kleuters spelen.

.....
Plaats: Lokeren, Sportlaan 2, Juijzaal, Sport- en Jeugdcomplex

Data: 10/6 om 14u

Prijs: Gratis

Inschrijven: geen inschrijving noodzakelijk

Doelgroep: (groot)ouders met peuters en kleuters

Organisator: Huis van het Kind Lokeren - Moerbeke i.s.m. dienst Sport en Jeugd



We maken je graag wegwijs in het aanbod:

Huis van het Kind Lokeren

09 340 96 01 samenleving@lokeren.be

Huis van het Kind Beveren

03 750 46 73 huisvanhetkind@beveren.be

Huis van het Kind Temse

0475 45 78 58 info@huisvanhetkindtemse.be

Huis van het Kind Stekene

03 790 03 60 gezin@stekene.be

Huis van het Kind Kruibeke

03 740 02 27 kinderopvang@kruibeke.be

Huis van het Kind Sint-Niklaas

03 778 37 00 huisvanhetkind@sint-niklaas.be

Huis van het Kind Sint-Gillis-Waas

03 202 80 00 welzijnshuis@sint-gillis-waas.be

Huis van het Kind Zwijndrecht

0800 99 604 huisvanhetkind@zwijndrecht.be

Huis van het Kind Waasmunster

052 25 13 00 info@sociaalhuiswaasmunster.be

